

RAPPORT D'ACTIVITE 2024/2025

Une année vient de s'écouler et nous voilà réunis pour la deuxième année sous la présidence de Madame Michèle NICOLLE, pour vous faire part de la vie associative de l'Élan Saintais, Le conseil d'administration vous remercie de votre présence, pour votre soutien aux bénévoles, toujours attentifs au bon déroulement ainsi qu'à la bonne gestion de cette association qui serait d'ailleurs ravie que certains d'entre vous, nous rejoignent dans cette aventure,

Pour la saison 2024 / 2025, nous avons enregistré 956 adhérents.

843 femmes et 113 hommes, soit 80% de femmes, 20% d'hommes.

Avec une répartition par groupe d'âge :

- ✓ 11% pour les 25/45 ans
- ✓ 42% pour les 45/65 ans
- ✓ 34% pour les 65/75 ans
- ✓ 11% pour les plus de 75 ans.

50% des adhérents sont saintais.

Cette année, les paiements par carte bancaire via le site Hello Asso ont progressé (45% de paiement en ligne).

La cotisation annuelle a été maintenue à **120€** pour l'ensemble des activités proposées et le restera pour la 3^{ème} année consécutive.

Cette saison, l'Élan Saintais a rajouté de nouveaux cours, qui semblent avoir eu un certain succès tel que : la méthode de Gasquet (travail centré sur le dos, les abdominaux et le périnée), le HIIT, le Tabata, la méditation et le dédoublement d'un cours de Pilates.

L'Élan Saintais reste la première association de Saintes, par le nombre de ses adhérents : 956 en 2024-2025 et par le volume de cours proposés c'est-à-dire le nombre d'heures de cours hebdomadaire. À savoir **49** cours proposés soit un volume horaire de **52h15** de cours hebdomadaires.

Formation de nos éducateurs :

Nous accordons une importance particulière à la formation de nos éducateurs sportifs. Ces formations leur permettent d'approfondir leurs connaissances afin d'offrir un encadrement toujours plus adapté et efficace.

A leur demande, certains ont pu bénéficier de formation spécifique :

- ✓ Pilates intermédiaire pour Elodie
- ✓ Yoga et équilibre pour Nathalie
- ✓ Yoga fondamentale pour Claire
- ✓ Méthode De Gasquet, niveau 2 pour Marie.

Problématiques rencontrées :

Nous avons rencontré de nombreux problèmes que nous avons résolus au mieux.

Entre :

- ✓ Démissions de membres du CA, ainsi que de notre gestionnaire de site internet (ce qui nous a imposé d'embaucher un nouveau professionnel : Mr Théo FORGIT).
- ✓ Absences involontaires d'éducateurs.

- ✓ Nombreux problèmes de salles : suppression de la salle Saint-Exupéry, perte de la salle Hand pour les réunions, (à ce propos, une demande a été faite à la mairie afin d'en obtenir une pour nos réunions et le stockage de nos archives.)
- ✓ Et surtout le problème de fermeture de la piscine, notre présidente a dû déployer une très grande énergie afin que nous ne soyons pas trop pénalisés par ces préoccupations.
- ✓ En effet, la piscine a fermé dans un premier temps en novembre 2024 puis du 8 janvier au 19 février pour un problème technique de la Centrale du Traitement de l'Air (CTA). Le responsable nous a accordé de nouveaux créneaux sur Aquarelle et Michèle Nicolle a dû gérer au jour le jour le planning des participations et de présence des adhérents. Merci à Jean-Marie qui s'est impliqué dans la gestion de ce problème (ex : déplacement des horaires, contrôle des participants).

Synthèse du sondage de fin de saison :

Seulement ¼ des adhérents y ont répondu,

- ✓ 21% pratiquent 1H/ semaine
- ✓ 74% pratiquent de 2 à 5H/ semaine
- ✓ 5% pratiquent plus de 6H

Environ ¾ des participants ont connu l'Élan Saintais par le « bouche à oreille ». Nous avons également eu un bon retour suite au Forum des Associations où nous rencontrons de nombreux adhérents et de nouveaux arrivants à Saintes et ses environs.

La majorité des participants est très satisfaite de la qualité des cours, des professeurs, de la variété des activités, de l'engagement des bénévoles et de la convivialité.

Dans les suggestions d'amélioration, des demandes d'ouvertures de nouveaux créneaux auxquelles nous ne pouvons pas répondre, faute de salles disponibles.

Quelques remarques sur la propreté, le manque de chauffage ou la possibilité d'avoir des douches dans certaines salles, Ces éléments ont été signalés aux responsables de mairie.

Peu d'idées et/ou pas de vraie solution pour fluidifier les intercoures lorsqu'il y a 2 cours consécutifs (priorité aux sortants) mais on constate qu'en fin très peu de personnes se plaignent. Il suffit parfois d'un peu de discipline.

Quant aux problèmes techniques de la piscine, la gestion de la fermeture a été appréciée.

Les membres du CA ont participé à un certain nombre de manifestations, telle que « sport en Mai ». Pour cette dernière, il faut signaler un problème d'organisation et d'information (trop de manifestations en même temps) ce qui a rendu ce meeting peu attrayant, malgré les excellentes prestations de Marie et d'Elodie.

Le 2^{ème} repas de fin d'année au Vegas a réuni une centaine de personnes et bien qu'il ait fait très chaud, l'ensemble des participants a apprécié ce moment de convivialité.

Nous avons réuni les éducateurs sportifs le vendredi 20 juin, avec globalement un bon retour. Ils étaient plutôt satisfaits de leur année sportive.